



## Chiens Visiteurs Teyran

### Notre équipe



“L’animal de compagnie est médiateur, substitut et aussi co-thérapeute”

On peut ainsi dire que c’est un thérapeute malgré lui !

**Marcos Einis**

*Psychiatre*

Nous sommes des passionnés et nous avons la chance d’avoir de fidèles compagnons à 4 pattes depuis de longues années.

Ce plaisir nous avons eu envie de le partager et d’en faire profiter plus d’enfants, de personnes âgées ou de malades et rompre leur isolement.

**Et c’est au travers de notre activité de « Chiens Visiteurs » que nous avons trouvé à le faire. Cette activité est pratiquée par des bénévoles et elle est donc entièrement gratuite.**

Les chiens de notre équipe et leurs conducteurs sont diplômés et exercent l’activité de chiens visiteurs depuis 2013.

Nous avons pu construire notre expérience avec le Foyer d’Accueil Médicalisé Le Guilhem, l’institution pour enfants Nazareth, les maisons de retraite de Villeneuve les Maguelone, les reflets d’argent de Palavas, et Sudalia



## Notre Formation

### Une formation diplômante pour le chien et pour son conducteur

Nous appartenons à un club canin affilié à la Société Centrale Canine et à la Commission Nationale d'Éducation et d'Activités Cynophile (CNEAC).

Nous sommes une équipe de bénévoles désireuse de partager notre amour pour les chiens et d'interagir avec des personnes pour qui ce contact sera heureux et bénéfique.

L'activité « chiens visiteurs » nécessite une formation du chien et de son conducteur, qui se finalise par l'obtention d'un diplôme et d'une licence officiels délivrés par la CNEAC.

De plus nos chiens ont un suivi vétérinaire annuel spécifique pour valider :

- leur état de santé général
- l'absence de maladie
- l'hygiène
- le contrôle des vaccins
- vermifuges
- contrôle de leur comportement en milieu stressant.

Nous avons effectué notre formation avec André Martin qui intervient depuis 1993 principalement en milieu hospitalier à l'Institut Hélio Marin de la Côte d'Azur (rééducation fonctionnelle) dans le service des enfants ainsi qu'à la maison de retraite de l'hôpital de Hyères etc....

Pendant cette formation, les réactions des chiens et de leurs conducteurs sont validées en situation réelle face à des personnes handicapées, et par des tests d'aptitude en environnement stressant et difficile.

Il est clair que la CNEAC ne forme pas de « *thérapeutes* » mais des bénévoles dont leurs chiens pourront, selon le cas, avoir une action thérapeutique s'ils sont, par exemple, utilisés pour cela par un kinésithérapeute afin d'exécuter certains exercices.

Plus d'info sur :

[http://activites-canines.com/?page\\_id=13](http://activites-canines.com/?page_id=13)  
[www.chien-visiteur.fr](http://www.chien-visiteur.fr)



# Domaine d'intervention des chiens visiteurs

L'activité « *Chiens Visiteurs* » de la C.N.E.A.C. est une AAA (Activité Associant l'Animal).

Selon la qualification de l'intervenant, la nature du projet et le contexte de l'intervention, les programmes d'AAA peuvent être :

- Animation (AAA-A) : visites et/ou animations dans les maisons de retraites, les hôpitaux...
- Educatifs (AAA-E) : prévention des morsures et/ou découverte des activités cynophiles dans les écoles, les collèges...
- Sociaux (AAA-S) : visites à domicile, interventions dans les quartiers dits « *sensibles* » ...
- Thérapeutiques/recherche (AAA-T/AAA-R) : en collaboration avec des thérapeutes ou des professionnels.

## Dans les centres médicaux-sociaux, les maisons de retraites :

Le chien est un visiteur très attendu qui amène un peu de joie et de réconfort à des personnes qui ne demandent que cela.

Il participe même au maintien de la condition physique de par les mouvements qu'il leur fait faire.

De nombreux souvenirs remontent aussi à la surface, ce qui est bien pour le travail de la mémoire.

## Dans les hôpitaux, centre de rééducation :

Même s'il est nécessaire de mettre en place une plus grande vigilance en terme d'hygiène, le chien peut être un excellent auxiliaire.

Il a son rôle en tant que médiateur thérapeutique en psychiatrie par exemple.

Il peut aussi participer à la rééducation, au bien-être des personnes hospitalisées, etc...

## Dans les écoles :

Le but recherché sera principalement pédagogique et devra être traité en collaboration avec le corps enseignant.

Il est tout à fait possible d'animer un cours théorique sur le chien par de la pratique:

Comment aborder un chien, comment décoder ses attitudes, comment éviter les morsures dont les enfants sont malheureusement les premières victimes.

<http://fondation-apsommer.org/wp-content/uploads/2015/04/Video-lien-animal-humain-fondation-AP-Sommer.mov>

## Les apports du chien visiteur

### Bénéfices

- La « magie du doux » : il a été prouvé scientifiquement que le contact avec le pelage d'un animal fait baisser la tension artérielle et le rythme cardiaque
- Présence chaleureuse et apaisante
- Distraire les malades, leur changer les idées
- Epanouir les personnes renfermées
- Calmer les personnes agitées (recul de l'agressivité)
- Améliorer la communication
- Stimuler les personnes handicapées (geste, mémoire, émotions...)
- Briser la solitude, la monotonie et l'isolement
- Respect et maîtrise de soi

Le chien ne juge pas, il est toujours disponible et d'humeur égale. C'est un auditeur infatigable et un dérivatif à l'angoisse.

### Objectifs

- Les séances ont lieu en petit groupe ou en individuel, toujours encadrées par le personnel soignant ou éducatif
- Eveiller la personne par des activités ludiques
- Lutter contre la sédentarité
- Stimuler les capacités personnelles pour mieux être
- Développer les échanges pour rompre la solitude
- Susciter le potentiel d'attention de la personne
- Travailler en psychomotricité, en ergothérapie, en orthophonie
- Faciliter le dialogue entre le patient et le personnel soignant
- Réhabiliter l'estime de soi, réussir quelque chose

Le chien visiteur a un rôle de médiateur et de trait d'union.

Le chien visiteur apporte le temps de sa visite, sa présence chaleureuse, étonnante, vivifiante, apaisante. Il permet de reprendre un échange, favorise un moment de détente ...



## Zoothérapie

C'est une méthode qui favorise les liens naturels et bienfaisants entre les humains et les animaux et qui s'applique à toutes activités impliquant l'utilisation d'un animal auprès d'une personne à des fins préventives, thérapeutiques ou récréatives.

C'est un point de départ ou un complément à des thérapies traditionnelles.

**Aenean adipiscing tincidunt ante.**

Le recours à certains animaux à de telles fins existe déjà :

- . Equithérapie
- . Handi-chiens
- . Le chien au service de l'homme (chien guide d'aveugle, d'avalanche, détecteur de drogues, de maladie...)
- . Rôle des dauphins
- . ...



## Questions / Réponses



### Comment se déroule une visite ?

Un référent, une personne de l'établissement visité, doit toujours être présent : son rôle, assurer toutes les interventions nécessaires concernant les résidents.

Il peut y avoir plusieurs référents bien sûr.

Le conducteur ne s'occupe que de son chien, l'observe et facilite son interaction avec les résidents.

Un maximum d'autonomie est laissée au chien visiteur et ce contact intuitif entre le résident et le chien est bénéfique, même sans contact direct : la personne n'est peut-être pas prête à plus de proximité et apprécie tout de même la visite.

### Durée d'une visite ?

Cette activité est réellement fatigante pour le chien visiteur et ne doit pas durer plus de 45 minutes.

### Quelle race de chiens ?

Des petits, des moyens, des grands, des très grands, des gros, des maigres, des poilus, des moins poilus, des avec papiers, des sans papiers...

En clair presque n'importe quel chien bien dans sa tête, ses poils et ses pattes si les tests d'intégration sont ok.

Remarque : les chiens de première et seconde catégories sont exclus.

### Hygiène ?

Les chiens sont en bonne santé, brossés avant chaque intervention, vermifugés régulièrement, vaccinés et suivis par un vétérinaire.

De plus les chiens ne transmettent aucune maladie contagieuse à l'homme.

Ils interviennent dans des conditions précises : services et locaux définis, auprès de patients ou de résidents identifiés, selon des mesures préventives ou des protocoles établis par la direction et le personnel. Il n'y a actuellement pas de preuves que les risques présentés par la présence d'animaux de compagnie ou de chiens soient supérieurs aux bénéfices apportés par leur présence auprès de personnes fragilisées.

### Quelle assurance ?

Notre groupe est affilié par une licence annuelle à la CNEAC et bénéficie par ce biais d'un contrat d'assurance. Ce dernier sera joint à la convention que nous signons avec votre établissement.

### Que peuvent faire les chiens ?

Un travail préalable avec l'équipe projet de l'établissement qui nous accueille permettra de définir les activités recommandées en fonctions du public concerné et des chiens.

Il peut y avoir

- un simple travail de contact : caresses, brossages particulièrement appropriés et appréciés par les personnes âgées.
- des petits exercices et jeux : sauts, lancer une balle, rapporter un jouet.
- exercices plus complexes demandant plus de concentration et de travail qui peuvent être mis en place avec un public jeune pour favoriser la maîtrise de soi et le respect de consignes et surtout la joie de la réussite de l'exercice.

# Et Vous ?

Nous sommes à votre écoute pour parler de votre projet, en définir les modalités, les objectifs et le timing possible.

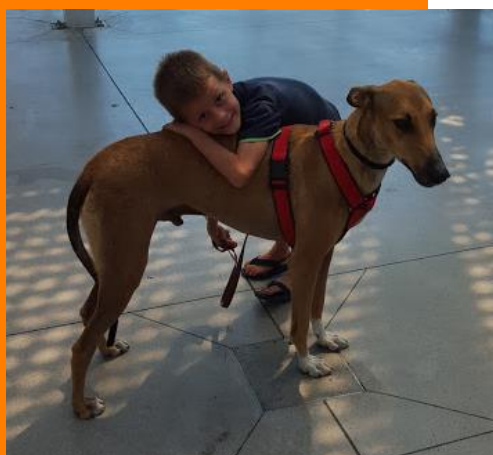
Et surtout partager avec votre équipe, vos professionnels, vos résidents, toute la patience, la compréhension, la douceur, la joie et l'amour profond de nos compagnons à 4 pattes.



Chiens Visiteurs Teyran

C.V.T

## VOS CONTACTS



[chiensvisiteursteyran@gmail.com](mailto:chiensvisiteursteyran@gmail.com)

Evelyne DUCOTEY 06 73 74 16 49

Séraphie LOIR 06 69 49 30 70

<http://www.clubcynophile-teyran.fr>

<https://www.facebook.com/chiensvisiteursteyran/>